



## REGOLAMENTO GENERALE

### **L'atleta si impegna ad osservare le seguenti regole di comportamento suggerite dalla Società:**

1. Garantire la PRESENZA e la PUNTUALITA' agli allenamenti ed alle partite
2. Segnalare tempestivamente l'eventuale assenza agli allenamenti ed alle partite, contattando l'istruttore/istruttrice o il dirigente di squadra
3. Utilizzare materiale idoneo all'attività sportiva, in particolare calzature sportive pulite da indossare ed utilizzare solo dopo l'ingresso negli spogliatoi
4. Evitare di portare con sé in palestra/spogliati oggetti di valore per i quali la società non si riterrà in alcun modo responsabile in caso di furto
5. Rispettare le regole di buona convivenza ed educazione, contribuendo a mantenere sempre pulite ed in ordine le palestre dove si svolgono i corsi
6. Spegnerne il cellulare una volta entrati in palestra e mantenerlo spento per tutta la durata degli allenamenti

### **La società si impegna a garantire ai propri allievi:**

1. Una preparazione tecnica ed atletica adeguata alle varie fasce di età, con programmi definiti specificamente in collaborazione tra gli allenatori e il direttivo.
2. Palestre confortevoli, sempre sotto il controllo di personale qualificato ed esperto.
3. La partecipazione agli allenamenti e l'attenzione da parte degli allenatori finalizzata alla crescita tecnica e caratteriale dell'atleta, sottolineando che il pagamento della quota di iscrizione al corso di pallavolo non garantisce la convocazione per le gare di campionato e/o la presenza in campo durante le partite

### **La società si riserva inoltre di:**

1. Prendere provvedimenti disciplinari (sospensioni, allontanamento, altre ed eventuali), qualora gli atleti/e non rispettino le regole basilari di buona educazione e/o adottino comportamenti ritenuti non adeguati
2. Comunicare per iscritto gli eventuali provvedimenti ai genitori, qualora si tratti di minori
3. Variare gli orari dei corsi ed eventualmente dei siti, dandone tempestiva comunicazione agli atleti/e e ai loro genitori

### **Scelte tecniche degli allenatori:**

Si chiarisce che qualsiasi decisione tecnica presa dagli allenatori in merito a tecniche di allenamento, convocazioni alle partite e presenza in campo durante le stesse, sono INSINDACABILI

### **Importanza delle presenze agli allenamenti ed alla partecipazione agli eventi della società, lo sport di squadra:**

Avendo scelto di fare uno sport di SQUADRA all'interno del nostro gruppo sportivo, si sottolinea l'importanza della costante e seria partecipazione agli allenamenti ed alle partite della squadre nella quale si è inseriti, così da collaborare al consolidamento dello spirito di squadra. Si sottolinea altresì l'importanza della partecipazione a tutti gli eventi promossi dal gruppo sportivo, come momento di festa, di condivisione della propria idea di sport e di consolidamento dell'entità stessa della ASD OASI PALLAVOLO NOCETO.